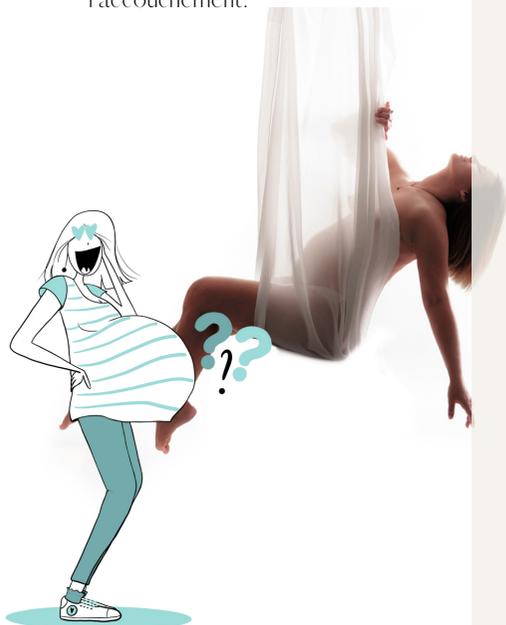


## Se préparer.

Vivre sereinement ta grossesse.  
Préparer ton corps aux changements physiologiques.  
Atténuer les éventuels maux de grossesse.  
Préparation mentale au travail en vue de l'accouchement.



Une grossesse c'est 9 mois (plus ou moins) pour vivre cette expérience de vie de 1001 façons. Alors parlons-en. Découvre les Soins et les séances de sophrologie spécialement développés pour toi et bébé. Préparer et anticiper l'après naissance, préparer ton plan d'allaitement, ta reprise du travail... sont autant de domaines à travers lesquels je peux t'accompagner.

[www.margaux-turi.com](http://www.margaux-turi.com)

La maternité a différentes formes.  
Elles peuvent toutes être accompagnées.

Mon compte Instagram,  
**@margaux.turi**

Nous Suivre  
**@centremumcare**

**@celine.ibclc.06.nice**  
(consultante IBCLC)

**@aur.osteo** (ostéopathe)

**@elodie\_baracco**  
(psychologue)



Consultations en cabinet ou en visio  
Centre Mum Care  
53 rue Caffarelli  
06000 NICE

**06 61 15 66 70**

**[www.margaux-turi.com](http://www.margaux-turi.com)**

**[margauxturi.contact@gmail.com](mailto:margauxturi.contact@gmail.com)**



[www.margaux-turi.com](http://www.margaux-turi.com)

N° SIRET: 894 992 676 00011 / Illustrations @Watzis @Watzis Crédit photos grossesse: @jennysphotographies.

# MARGAUX *Turi*

Bien-être pré & post natal

## Sophrologie-Massage Accompagnement pré & post natal

Accompagner le désir d'enfant, la grossesse, le post partum  
Préparation mentale à l'accouchement  
Préparer et faciliter ton plan d'allaitement.

[www.margaux-turi.com](http://www.margaux-turi.com)

Margaux Turi  
Sophrologue - Masseuse  
Accompagnante pré & post natal



L'empouvoirement de ton parcours de maternité,  
Fait de ton histoire une force.



**Accompagner les jeunes parents pendant le post partum & faciliter l'allaitement.**

Parce qu'il n'y a pas de mode d'emploi au post partum ni de service après vente...  
l'essentiel est de bien s'entourer.



**Accompagner le désir d'enfant et les grossesses envolées.**

(FC, GEU, IMG, IVG, PMA...)

Une grossesse peut mettre des années à s'installer, une grossesse peut s'envoler et laisser place à un grand vide (autant pour la femme que le deuxième parent), elle peut également ne pas être souhaitée.

Pour toutes ces raisons, il est important d'en parler et d'être accompagné.

Accompagnement sophrologique, soins rebozo et massages pour reconnecter le corps et le mental afin d'envisager l'avenir plus sereinement.

Soins rebozo, massages, séances de sophrologie pour faciliter la récupération post accouchement.



Faciliter ton parcours depuis ton désir d'enfant jusqu'au post partum grâce à une approche éthique et bienveillante dans le respect et le non jugement.

L'idée germe d'allier Massages, Sophrologie et accompagnement pré & post natal pour faciliter toutes les formes de maternité.  
Oui, car elles peuvent toutes être accompagnées.